

WAT HEB JE NODIG OM OP TE GROEIEN...

Vink aan: 

- Ouders of verzorgers ☐ liefde ☐ en zorg ☐
- Een opvoeding met normen en waarden ☐ en het goede voorbeeld krijgen ☐
- Ontwikkeling verantwoordelijkheidsgevoel ☐ leren voor jezelf te zorgen ☐ en voor anderen ☐ en leren met geld om te gaan ☐
- Elke schooldag naar school gaan ☐
- Goed onderwijs krijgen ☐ beschermd worden tegen te hoge verwachtingen ☐ leren omgaan met (gezonde) stress ☐
- Geaccepteerd worden ☐ niet bang zijn ☐
- Ruimte en tijd voor jezelf ☐ om te spelen ☐
- Toegang tot natuur ☐ kennis over milieu ☐
- Gezond eten ☐ genoeg beweging ☐ genoeg slaap ☐ lichamelijke verzorging ☐
- Hulp bij het bereiken (of behouden) van een gezond gewicht ☐ en gezond gebit ☐
- Een gezonde omgeving ☐ een rookvrije omgeving ☐ een veilige omgeving ☐
- Bescherming tegen gehoorbeschadiging ☐

- Toegang tot veilig internet ☐
- Beperkte tijd achter beeldschermen ☐
- Bescherming tegen schadelijke informatie ☐ met name via internet ☐ en op tv ☐
- Voorlichting over seksualiteit ☐
- Voorlichting over alcohol en drugs ☐ gokken ☐ internet en social media ☐ verslaving ☐
- Extra hulp krijgen als je het nodig vindt ☐
- Bescherming tegen ☐ en hulp krijgen bij ongezonde stress of nare gebeurtenissen ☐
- Het verschil leren tussen grappen maken en pesten ☐ en niet steeds gepest worden ☐
- Niet geslagen worden ☐ niet uitgescholden worden ☐ niet vernederd worden ☐
- Ouders die niet altijd erge ruzie maken ☐
- Niet mishandeld worden ☐ niet verwaarloosd worden ☐ niet uitgebuit worden ☐ geen ongewenst lichamelijk contact ☐
- Jouw inbreng kunnen geven over wat jij nodig hebt ☐ thuis ☐ op school ☐ en in de buurt ☐
- Tijd krijgen om over jouw inbreng na te denken ☐
- Mensen die met geduld naar jou luisteren ☐ zonder oordeel vooraf ☐ en jou helpen ☐

Als jij denkt dat er iets niet goed gaat met jou of met je vriendje of vriendinnetje, of bij een klasgenoot of iemand uit je buurt, dan is er voor jou de **KINDERMELDCODE**

Is jouw omgeving *Kinderrechtenproof* of moet er iets verbeterd worden?

Informatie kun je vinden op:
www.kinderrechtenproof.nl
Vraag advies aan je **BURGEMEESTER**
burgemeester@.....nl
of bel naar **DE KINDEROMBUDSMAN**
0800-8765432

Je kunt ook **DE KINDERTELEFOON**
bellen: **0800-0432**



Zoek een volwassene die je vertrouwt, die naar je luistert en die je helpt. Zoek net zo lang tot je iemand gevonden hebt.

JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

Heel veel mensen kunnen luisteren en helpen!
Je moeder, je vader, de juf, de meester, familie, buren, vrienden, de dokter, de politie, de burgemeester of... je weet vast nog wel iemand die je kunt vertrouwen.



DE DERDE DINSDAG VAN SEPTEMBER

KINDERGEMEENTERAADSVERKIEZING

DRAAIBOEK

KINDERBURGEMEESTER

EN KINDERGEMEENTERAAD

Beste burgemeester, wethouder(s) en/of begeleider(s) van de kindergemeenteraad en/of kinderburgemeester,

Op dit moment kent Nederland 150 kinderburgemeesters. Hoog tijd om te leren van de ervaringen van gemeenten die een kinderburgemeester hebben aangesteld en de opgedane lessen breed te delen.

Bijgaand treft u een draaiboek met voorbeeldteksten voor deelname aan de landelijke kindergemeenteraadsverkiezing, een draaiboek voor de kinderburgemeesterverkiezing, de installatie en de vergaderingen.

Als u (in de kern) deze aanpak volgt ontwikkelt u een netwerk met de scholen en alle kinderen in uw gemeente. Via hen kunt u uit de eerste hand horen wat er bij kinderen speelt, werken aan een positief en preventief jeugdbeleid én een samenleving waarin kinderen en volwassenen leren elkaar te respecteren, waarderen en helpen.

De kindergemeenteraad en/of kinderburgemeester creëert draagvlak voor kinderp participatie en ondersteunt de kinderen bij hun burgerschapsvorming. Zo maken we samen de gemeente (nog) leuker, mooier, veiliger en fijner!

We doen het samen!
Veel plezier!

Het Nederlands Genootschap van Kinderburgemeesters (NGKb)

DUUR PER JAAR:
2 halve dagdelen op school en
10 bijeenkomsten van 1,5 uur
bij de gemeente.

De training voor de begeleider is een dagdeel. Deze training wordt gezamenlijk met de begeleiders van andere gemeenten gegeven. De uitwisseling van ervaringen is waardevol!

WE DOEN HET SAMEN

Voor vragen neem kunt u contact opnemen met:
info@kinderrechten.nu
06 4142 6600

Voor meer informatie over Kinderparticipatie, de Kinderrechten-checklist of de KinderMeldcode:
www.kinderrechtenproof.nl



NEDERLANDS GENOOTSCHAP VAN KINDERBURGEMEESTERS

